

Skoliozlu xəstənin anketi (SRS-22):

Xəstənin SAA: _____ **Yaş:** _____

Doldurulma tarix: _____

Onurğada əməliyyat icra edilib və nə zaman: _____

Həkimlər sizin onurğanızın müalicədən öncə və sonrakı vəziyyətini diqqətlə öyrənirlər. Bütün suallara özünüzün cavab verməyi vacibdir. Zəhmət olmazsa hər sualda bir daha uyğun, doğru cavabı qeyd edin.

1. Son 6 ayda olan ağrılarınızı necə xarakterizə edə bilərsiniz?

- 5 - Ağrı yox idi
- 4 - Yüngül
- 3 - Orta
- 2 - Ortadan güclüyə qədər
- 1 - Güclü

2. Son ay ərzində müşahidə edilən ağrınızı necə xarakterizə edə bilərsiniz?

- 5 - Ağrı yox idi
- 4 - Yüngül
- 3 - Orta
- 2 - Ortadan güclüyə qədər
- 1 - Güclü

3. Son 6 ayda güclü həyacanlanma tezliyi necə olmuşdur?

- 5 - Heç vaxt
- 4 - Az hallarda
- 3 - Bəzi hallarda
- 2 - Çox hallarda
- 1 - Hər zaman

4. Əgər siz bütün həyatınız boyu indi olan onurğa formanızla yaşama məcburiyyətinizdə olsaydınız buna münasibətiniz necə olardı?

- 5 - Çox razı
- 4 - Kifayət qədər razı
- 3 - Nə razı, nə narazı
- 2 - Kifayət qədər narazı
- 1 - Çox narazı

5. Hal hazırkı gündəlik aktivliyiniz necədir?

- 1 - Yataq xəstəliyəm / əlil arabasındayam
- 2 - Əsasən aktiv deyiləm
- 3 - Yüngülləşdirilmiş iş və yüngül idman növləri
- 4 - Orta ağırlıqlı iş qabiliyyəti, orta ağırlıqlı idman
- 5 - Məhdudiyyətsiz aktivlik

6. Paltarda xarici görüşünüz necədir?

- 5 - Çox yaxşı
- 4 - Yaxşı
- 3 - Kafi
- 2 - Pis
- 1 - Çox pis

7. Son 6 ayda elə bir üzgün vəziyyətdə olmusunuzmu ki, heç nə sizin kefinizi yaxşılaşdırma bilməyib?

- 1 - Çox tez-tez
- 2 - Tez-tez
- 3 - Bəzən
- 4 - Nadir hallarda
- 5 - Heç vaxt

8. Sakitlik vaxtı belinizdə ağrı hiss etmisinizmi?

- 1 - Çox tez-tez
- 2 - Tez-tez
- 3 - Bəzən
- 4 - Nadir hallarda
- 5 - Heç vaxt

9. İşdə/təhsildə fiziki aktivliyiniz hal-hazırda nə səviyyədədir?

- 5 - Normal 100%
- 4 - normanın 75%-i
- 3 - normanın 50%-i
- 2 - normanın 25%-i
- 1 - normanın 0 %-i

10. Sizin bədəniniz necə görsənir? (baş və ətraflar xaric insan bədəni nəzərdə tutulur)

- 5 - Çox yaxşı
- 4 - Yaxşı
- 3 - Kafi
- 2 - Pis
- 1 - Çox pis

11. Belinizdə ağrı zamanı hansı dərman preparatlarından və hansı tezlikdə istifadə edirsiniz?

- 5 - Heç bir dərman preparatından istifadə etmirəm
- 4 - Ağrıkəsici preparatlar həftədə bir dəfə və ya daha az
- 3 - Ağrıkəsici preparatlar hər gün
- 2 - Güclü ağrıkəsici preparatlar həftədə bir və ya daha az (məs., Tramadol, Tramal)
- 1 - Güclü ağrıkəsici preparatlar hər gün (məs., Tramadol, Tramal)

12. Onurğanızın vəziyyəti ev işi görməyinizi məhdudlaşdırırmı?

- 1 - Çox tez-tez
- 2 - Tez-tez
- 3 - Bəzən
- 4 - Nadir hallarda
- 5 - Heç vaxt

13. Son 6 ayda özünüzü rahat və sakit hiss etmisinizmi?

- 5 - Hər zaman
- 4 - Çox zaman
- 3 - Bəzən
- 2 - Az müddət
- 1 - Heç vaxt

14. Onurğanızın vəziyyətinin sizin ətraf mühitlə münasibətlərinizə təsir etdiyini hesab edirsinizmi?

- 5 - Yox
- 4 - Çox az
- 3 - Əhəmiyyətsiz dərəcədə
- 2 - Əhəmiyyətli dərəcədə
- 1 - Çox

15. Siz və ya sizin ailəniz onurğanızın vəziyyəti ilə əlaqədar maddi çətinlik çəkmisinizmi?

- 5 - Yox
- 4 - Çox az
- 3 - Əhəmiyyətsiz dərəcədə
- 2 - Əhəmiyyətli dərəcədə
- 1 - Çox

16. Son 6 ay ərzində ruh düşkünlüyündə olmusunuzmu?

- 5 - Heç vaxt
- 4 - Nadir hallarda
- 3 - Bəzən
- 2 - Tez-tez
- 1 - Çox tez-tez

17. Belinizdə ağrı ilə əlaqədar olaraq xəstəlik vərəqi götürmüşünüzmü (əgər işləyirsinizsə)? Onurğanızdakı problemlərlə əlaqədar gündəlik həyatda, iş qabiliyyətinizin məhdudlaşması olmuşdurmu?

- 5 - 0 gün
- 4 - 1 gün
- 3 - 5-10 gün
- 2 - 10-114 gün
- 1 - 14 gündən çox

18. Onurğanızın vəziyyəti Sizin ailə/dostlarınızla görüşməyə məhdudiyyət yaradır mı?

- 5 - Heç vaxt
- 4 - Nadir hallarda
- 3 - Bəzən
- 2 - Tez-tez
- 1 - Çox tez-tez

**19. Считаете ли вы себя привлекательным/ой на сегодняшний момент?
Hal-hazırda özünüzü cazibədar hesab edirsinizmi?**

- 5 - Hə, çox
- 4 - Hə, müəyyən mənada
- 3 - Nə hə, nə yox
- 2 - Yox, çox yaxşı yox
- 1 - Yox, qətiyyən yox

20. Son 6 ayda siz özünüzü xoşbəxt hiss etmisinizmi?

- 1 - Heç vaxt
- 2 - Az müddət
- 3 - Bəzən
- 4 - Çox vaxt
- 5 - Hər zaman

21. Siz onurğanızın müalicə nəticəsindən razısınızmi?

- 5 - Çox razıyam
- 4 - Razıyam
- 3 - Nə razıyam, nə yox
- 2 - Razi deyiləm
- 1 - Çox narazıyam

22. Eyni vəziyyətdə siz analoji müalicəyə razı olardınızmi?

- 5 - Əlbəttə hə
- 4 - Yəqin ki, hə
- 3 - Əmin deyiləm
- 2 - Yəqin ki, yox
- 1 - Əlbəttə yox